

Kínder Principiante I (3-6 Años)

- Kínder Principiante I (3-6 años)

Su hijo logrará la independencia básica en el agua, a través de una exploración y descubrimiento de diversas sensaciones y experiencias motrices en el medio acuático. Estimular el desarrollo de las capacidades coordinativas elementales, tales como: equilibrio, lateralidad, orientación, etc.

Evaluación técnica

Se llevará a cabo por parte del profesor mensualmente en agua y en tierra

Demostraciones

Se realizará una convivencia recreativa en forma de competencia cada tres meses, cuyo propósito fundamental es alentar a los pequeños para que de forma festiva compartan con sus padres los avances que han logrado en el curso. Se entregarán reconocimientos.

Al final del curso su hijo:

Objetivos Particulares

- ✓ Juegos de coordinación, equilibrios y rondas.* (como apoyo a su desarrollo psicomotor integral)
- ✓ Respiración frontal en flotación prona
- ✓ Flotación con cambios de posición
- ✓ Sumersiones con cambios de dirección y posiciones
- ✓ Saltos diversos de la orilla
- ✓ Patada gruesa de crawl con respiración lateral
- ✓ Patada elemental, gruesa de dorso
- ✓ Brazada gruesa de crawl (con pull buoy 8mts)
- ✓ Brazada gruesa con respiración lateral
- ✓ Crawl grueso a 8 mts con respiración lateral

Alberca

Lardizábal No. 404 – A
Apizaco, Tlaxcala.

Tel: 241 418 2455

E mail:

nadar@azulacuatica.com.mx

Horarios:

Lunes a Viernes:

14:00 hrs – 19:00 hrs

Sábados:

9:00 hrs a 13:00 hrs

